

Projektansökan idrottsanpassa segelflygets steg-tränarsystem

Effektmål och insats

Ungdomar 13–25 år med insatser

- i samarbete med DF/SISU ta fram och erbjuda kompletterande flygsportutbildning
- subventionera ledarutbildning för kvinnliga ungdomsledare
- att vi skapar och uppdaterar träningsinstruktioner och tränarutbildningar
- uppmanar våra föreningar att erbjuda fortsättningsutbildning

Vuxna motionärer med insatserna

- att vi skapar och uppdaterar träningsinstruktioner och tränarutbildningar
- genomföra föreningsutveckling med temat organiserad träningsverksamhet för vuxna

Syfte

Att skapa ett attraktivt coachprogram för svenskt segelflyg.

Mål 2020–2021

Vi vill få fler tränare/coacher, men även att fler segelflygare tar hjälp av en coach när de är klara med sitt certifikat eller haft uppehåll så de blir guidade in i idrotten segelflyg. Vi tror också att vi har en större chans att behålla kvinnliga segelflygare med bättre coaching.

Antal konverterade tränare 50 st

Antal nya coacher 25 st

Antal föreningar som deltar i projektet: Minst 20 föreningar.

Bakgrund

På 80-talet tog segelflyget fram ett stegtränarsystem i 80-talets idrottsanda. Systemet har levt vidare sedan dess med diverse justeringar. Dagens system har sakta men säkert tappat fotfästet med tanken från början. Från början fanns följande steg:

- Steg-1-tränare en tränare som är duktig flygledare och pushar folk att flyga. Fungerar även bra som teorilärare.
- Steg-2-tränare en tränare som flyger med certinnehavare och tränar termik.
- Steg-3-tränare en tränare som tränat sträckflygning med sträckbehöriga piloter
- Steg-4-tränare en landslagscoach

Under årens lopp har teorin föråldrats. Steg-2 tränarna har fått möjlighet att flyga kontrollstarter och flyga med passagerare och det sistnämnda är vad klubbarna använt steg-2 tränarna till. Det nya europeiska systemet så försvinner kontrollstarterna och i mellanspel har även steg-3-tränarna utbildat sträckbehörighet vilket inte tillåts i det nya systemet.

Genomförande och tidsplan

Segelflyget vill uppdatera steg-tränarsystemet till 2020-tal. Genom bland annat dra nytta av RF SISU tränarutbildningar som kan ersätta stora delar av tidigare teori. Svenskt segelflyg behöver fler coacher och vi kan med idrottens tränarutbildning lyfta oss, men också hitta bättre nya roller för tränarna.

Steg-tränarsystemet ses över med nya instruktioner och nytt innehåll där tränarsystemet fokuserar på att vara en idrottscoach. Vi beräknar att det är mellan 40–100 timmars arbete att skriva instruktioner, fixa teori m.m. I arbetsgruppen deltar både kvinnor och män. Det nya coachprogrammet skall vara klart till oktober 2020 så att segelflygchefer och segelflyglärare hinner utbildas under hösten/vintern 2020.

År 2 kommer gamla steg-tränare få möjlighet att konvertera sin gamla behörighet med en

Budget år 1

40 000 kr det är 80–120 timmars jobb att skapa det nya tränarsystemet. Uppdatera Segelflyghandboken med instruktioner m.m.

10 000 kr genomgångar med segelflygchefer och segelflyglärare om det nya tränarsystemet och hur de kan utbilda i det.

Budget år 2

25 000 kr i konvertering av tidigare steg-tränare till det nya systemet utbildningsträffar både fysiskt och digitalt.

25 000 kr i subvention till nya kvinnliga coacher.

Henrik Svensson

Förbundschef/Segelflyginspektör



Svenska Segelflygförbundet

Swedish Soaring Federation

Box 750, SE-521 22 Falköping, Sweden

Tel: +46 (0)515 371 63,

mobile: +46 707 122 793

E-post: henrik.svensson@segelflyget.se

Internet: www.segelflyget.se