



Typ av handling

Vår beteckning

Projektansökan

Vår kontaktperson

Penny Robertson-Pearce

info@sff.se

Mål:

Att samla och utbilda etablerade och erfarna coacher, som i sin tur utbildar blivande coacher på klubbnivå, som i sin tur utbildar, utvecklar och upprätthåller kunskap och färdigheter i de olika frifalls-disciplinerna samt kalott-disciplinerna i klubbarna.

Syfte:

Att alla hoppare, oavsett vilken klubb man är aktiv i, ska kunna få utbildning och coaching på hemmaplan i de olika fallskärmsgrenarna med förhoppning om att behålla fler aktiva, och få fler tävlande.

Plan för genomförande: (sammanfattat)

- ❖ Samla den svenska coacheliten, hälften kvinnor, till en första träff där planering och verksamhetsplan inför säsong 1 2020 ska färdigställas.
- ❖ Samla den utvalda gruppen av coacher för egen fortbildning i pedagogik, metodik och erfarenhetsutbyte vid minst 1 extra tillfälle under året
- ❖ Den utvalda coachgruppen arbetar självständigt eller i mindre grupp med att ta fram utbildningsmaterial, i kompendieform, som kan användas i alla led.
- ❖ Ett schema tas fram för år 1 i projektet, där coacherna besöker alla klubbar under säsongen vid minst ett tillfälle för att genomföra en coachutbildning med utvalda kandidater i klubbarna, i lämpliga discipliner.
- ❖ Planen är att utbilda klubbcoacher i de vanligaste disciplinerna under år 1.
- ❖ Efter säsongslut samlas coachgruppen för utvärdering

Starttid:

Före säsongstart, i mars månad

Stopp-tid:

Efter säsongen är slut, i november-december



Typ av handling

Vår beteckning

Hur många omfattas av projektet:

Förhoppningen är att initialt kunna samla tio av de mest erfarna coacherna i Sverige och i första hand de som även har en instruktörsutbildning i grunden.

Dessa tio coacher ska i sin tur utbilda 1 - 3 kandidater i alla 15 klubbar. (så jämställd könsfördelning som det är möjligt, utan att tulla på kompetens och lämplighet)

När klubbcoacherna i sin tur kan börja utbilda och sprida kunskap till medlemmarna är det en stor del av SFF:s medlemmar som berörs av projektet.

Budget år 1:

- ❖ Två träffar för coachgruppen (uppstartsträff och utvärderingsträff) med kostnad för reseersättning, boende och mat
10 000 kronor per träff x 2 träffar = 20 000 kr
- ❖ Kostnad för att framställa utbildningsmaterial i kompendieform, fördelat på arbetstimmar och tryckkostnader, 1 - 2 grenar, cirka 5 000 kr
- ❖ 5 Kurstillfällen spritt över fem klubbar som ingår i pilotprojektet. Kostnad för coacherna; boende, mat, resa. I genomsnitt 5000 kronor/klubbesök =
5 x 5000= 25 000 kr

Total kostnad för projektet: 50 000 kronor

Budget år 2:

- ❖ Två träffar för coachgruppen (uppstartsträff och utvärderingsträff) med kostnad för reseersättning, boende och mat
10 000 kronor per träff x 2 träffar = 20 000 kr
- ❖ Kostnad för att framställa utbildningsmaterial i kompendieform, fördelat på arbetstimmar och tryckkostnader, 1 - 2 grenar, cirka 5000 kronor
- ❖ 5 Kurstillfällen spritt över fem klubbar som ingår i pilotprojektet. Kostnad för coacherna; boende, mat, resa. I genomsnitt 5000 kronor/klubbesök =
5 x 5000= 25 000 kr



Typ av handling

Vår beteckning

Svenska Fallskärmsförbundet

Sjöhagsvägen 2, 721 32 Västerås

Tfn: 021-41 41 10, E-post: info@sff.se

Orgnr: 898200-2902 Bankgiro: 414-5512